

4. FACTEURS PREANALYTIQUES INFLUENCANT LE PRELEVEMENT*

Par pré-analytique, on entend l'ensemble des facteurs qui peuvent influencer le résultat d'un échantillon avant analyse.

Une bonne application des règles permet de réduire l'incertitude de mesure due aux paramètres liés aux prélèvements et d'améliorer la fiabilité des résultats.

4.1. Repas, médicaments et moment de la journée :

Quand faut-il être à jeun ?		
<p>A jeun strictement = prélèvement 12 heures* après ingestion d'aliments (eau autorisée) (*recommandations AFFSAPS mars 2005)</p> <p>A jeun : prélèvement 8 heures après ingestion d'aliments</p>	<p>Obligatoire pour : Triglycérides, Cholestérol, Apo A et B (bilan lipidique) Prolactinémie</p> <p>Glycémie</p>	<p>Noter si le patient est à jeun de 12h : conforme, noter l'heure sur la fiche de prélèvement ou de transmission. Si le patient est à jeun d'au moins 10h mais < à 12h, le noter et prévenir le patient qu'en cas d'anomalie (augmentation d'un paramètre du bilan lipidique), il sera nécessaire de prélever pour contrôle à jeun strict de 12h Si le patient est prélevé malgré un jeun <10h, faire une dérogation, le noter et prévenir le patient qu'en cas d'anomalie (augmentation d'un paramètre du bilan lipidique), il sera nécessaire de prélever pour contrôle à jeun strict de 12h</p>
<p>A jeun relatif = prélèvement 4 heures après ingestion d'aliments (eau autorisée)</p>	<p>Recommandé mais non obligatoire pour : SGOT SGPT Bilirubinémie Kaliémie Phosphorémie VS</p>	
<p>Repas léger pauvre en matières grasses</p>	<p>Autres analyses</p>	
<p>Exceptions :</p>	<p>Urgences, Glycémies post prandiales, cycles glycémiques, épreuves de charge en glucose</p>	
Quand faut-il prendre ses médicaments ?		
<p>Après le prélèvement si dosage des médicaments</p>		
A quel moment de la journée faire le prélèvement ?		
<p>Entre 7h et 10h le matin (recommandé mais non obligatoire excepté cortisol 8h)</p>	<p>Cortisol 8h, TSH, Fer, Calcium, Mg, P</p>	<p>Dans tous les cas, l'heure de prélèvement doit être notée sur la fiche de prélèvement ou de transmission et enregistrée dans le dossier patient</p>
<p>Avant 12h (recommandé mais non obligatoire)</p>	<p>Autres analyses</p>	
<p>Exceptions :</p>	<p>Urgences, Dialyse, bilans pré-opératoires</p>	

*extrait du Manuel de prélèvement